CEDIMAT
Plaza de la Salud

Clínica de Venas

Servicios de angiología y cirugía vascular para decirle adiós a las várices y arañas vasculares.

Clínica de Venas

Cuidar de las varices no son sólo una cuestión de estética; se trata de una enfermedad que puede incidir en el surgimiento de otras afecciones vasculares y sus síntomas podrían empeorar su calidad de vida.

Estas son conocidas también como Insuficiencia Venosa Crónica (IVC), las cuales hacen referencia a un grupo de síndromes clínicos cuya base es la hipertensión venosa a nivel de miembros inferiores y secundarios (muslos, rodillas, piernas, tobillo). La misma consiste en la incapacidad de las venas de retornar de manera eficiente la sangre al corazón.

Sin embargo, buscando alternativas para dar solución a estas afecciones hemos creado en el Centro Cardiovascular la ***Clínica de la vena, un servicio especializado en angiología y cirugía vascular que permitirá diagnosticar y poner en tratamiento las várices,*** *bajo el cuidado de especialistas altamente capacitados, así como la implementación de tecnología de última generación.*

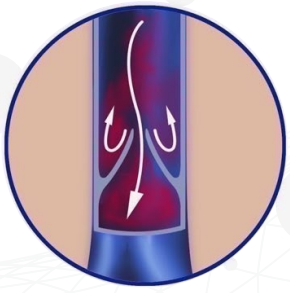
¿Por qué se producen las várices?

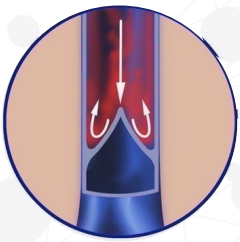
La principal causa es lo que comúnmente es conocido como "mala circulación". Esto surge cuando la sangre, que debería regresar al corazón por el impulso venoso de las extremidades interiores, se devuelve aumentando su presión y se acumula en las piernas.

En este proceso, la vena se va dilatando en su intento de retornar la sangre al corazón, lo que deja a los vasos dilatados de manera permanente, creando hinchazón o úlceras, precedidas de manchas oscuras (pigmentación parda de la piel).

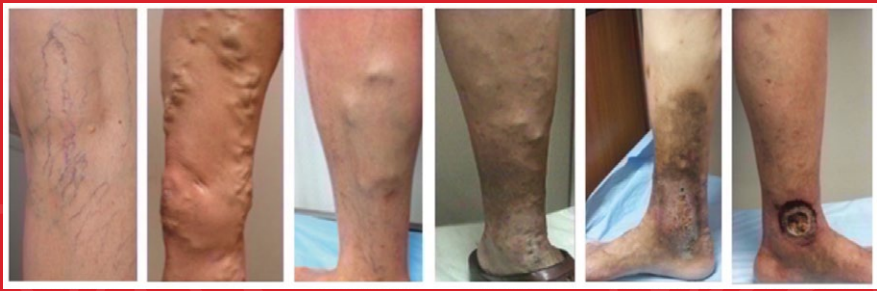
Esta condición cuenta con diferentes fases y, de acuerdo a su estadio, es lo que determinará su tipo de tratamiento.

Las varices afectan a 3 de cada 10 personas, aproximadamente, y se presentan con mayor frecuencia en mujeres, debido a los embarazos (que empeoran el retorno venoso).





Clasificación de la insuficiencia venosa



GRADO CEAP 1: VARICULAS ARAÑAS	GRADO CEAP 2: VARICES	GRADO CEAP 3: EDEMA DE TOBILLO	GRADO CEAP 4: MANCHAS DERMATITIS	GRADO CEAP 5: ULCERA CICATRIZADA	GRADO CEAP 6: ULCERA ABIERTA

Factores de riesgo

Como todas las enfermedades, existen ciertas causas que hacen que seamos más propensos a su padecimiento. En el caso de la Insuficiencia Venosa Crónica, se destacan:

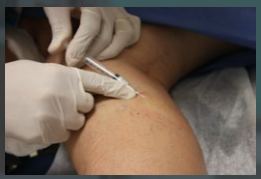
- ***Mantenerse de pie***
- ***Obesidad***
- ***Embarazo***
- ***Antecedentes familiares***
- ***Sedentarismo***
- ***Cambios hormonales***

¿Cómo se diagnóstica?

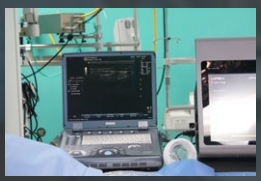
Para identificar si padece de esta patología y el grado en que se encuentra, se realiza un examen físico, se evalúa la historia clínica del paciente y se lleva a cabo un eco-Doppler, para detectar algún reflujo en cualquier segmento veno

TRATAMIENTOS

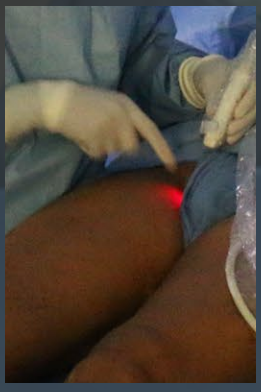
Gracias al desarrollo de la medicina avanzada y las nuevas técnicas, en la actualidad existen múltiples alternativas para tratar las várices. Dentro de las más efectivas, se encuentran:



• ***Escleroterapia:*** *Consiste en la inyección de un agente esclerosante en el interior de la vena (genera una reacción inflamatoria en el vaso) para conseguir la lesión de su pared, fibrosis y obstrucción de la misma.*



• ***Safenectomía o Stripping:*** *Es la cirugía tradicional de las várices. Consiste en extirpar las venas con reflujo, para así restablecer la normalidad del flujo sanguíneo.*



• ***Ablación por láser o Radiofrecuencia:*** *Este es un tratamiento para las várices guiado por imágenes, mínimamente invasivo. Utiliza energía por radiofrecuencia o láser para cauterizar (quemar) y cerrar las venas varicosas, lo cual produce la destrucción del endotelio (tejido que recubre la zona interna de todos los vasos sanguíneos), oclusión trombótica (obstrucción en un vaso sanguíneo causada por un coágulo o trombo) y fibrosis de la vena (formación de tejido en la vena).*

FORMAS DE PREVENIRLAS

Mantener hábitos saludables y monitorear cómo marcha su organismo, mediante evaluaciones médicas esporádicas, siempre serán de ayuda para prevenir o tratar a tiempo la mayoría de las enfermedades. En relación a la Insuficiencia Venosa Crónica o várices, es recomendable:

- ***Realizar actividades físicas de manera regular (caminar o nadar)***
- ***Evitar estar de pie por mucho tiempo***
- ***Bajar de peso***
- ***Elevar las piernas durante el reposo***
- ***Hidratar la piel de las piernas***

CEDIMAT
Plaza de la Salud

DÍAS DE CONSULTA:
lunes a miércoles de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.
/ jueves de 8:00 a.m. a 12:00 p.m.

PARA CITAS O MÁS INFORMACIÓN, CONTÁCTENOS AL:
809-565-9989 Opción 2.

Plaza de la Salud, Dr. Juan Manuel Taveras Rodríguez
C/ Pepillo Salcedo esq. Arturo Logroño, Ensanche La Fe
Santo Domingo, República Dominicana

Redes sociales
Facebook.com/Cedimat
@CedimatRD
@ CedimatDR

www.cedimat.com