



Unidad de Nutrición

Creando hábitos saludables de alimentación,
para mantener el bienestar.



Unidad de Nutrición

Creando hábitos saludables de alimentación, para mantener el bienestar.

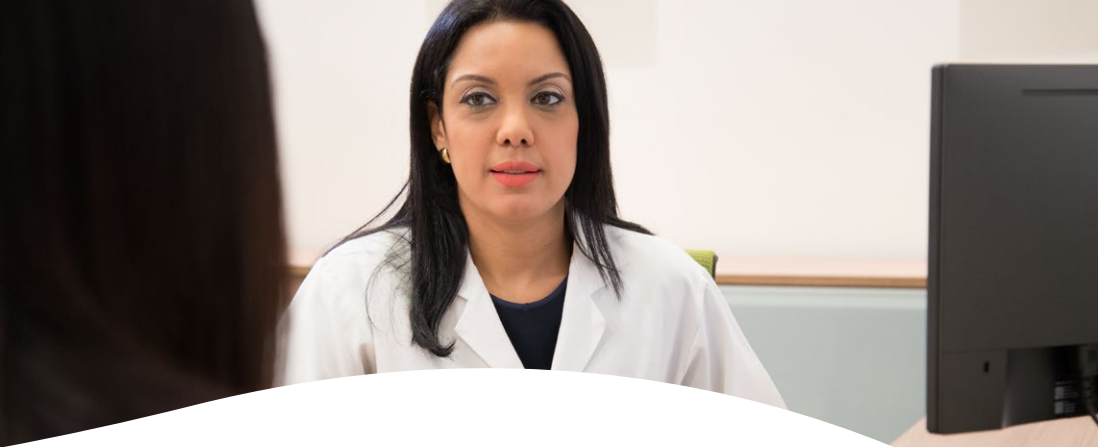
Para el mantenimiento de las funciones orgánicas, el crecimiento y desarrollo del individuo es necesario consumir ciertos tipos de alimentos y porciones adecuadas.

Si el organismo no recibe el aporte de nutrientes necesario, se produce desnutrición y anemia; mientras que si se ingieren en exceso, se crean alteraciones como la obesidad, la cual tiende a estar asociada con afecciones crónicas degenerativas tales como: la diabetes, hipertensión arterial y otras enfermedades cardiovasculares.

Con el objetivo de apoyar a las personas para encontrar el balance alimenticio que les permita mantener la salud y bienestar, hemos desarrollado nuestra Unidad de Nutrición, a través de la cual se le brinda soporte nutricional, tanto a pacientes hospitalizados como ambulatorios, de acuerdo a la necesidad de estos y las condiciones que presenten.

Alimentación balanceada

Una alimentación balanceada significa ingerir todos los alimentos necesarios para estar sano, a través de porciones adecuadas a la estatura y contextura. Lograr este equilibrio de la ingesta de los diferentes grupos (proteínas, carbohidratos, lípidos o grasas, vitaminas y minerales) permitirá un mejor rendimiento físico y cognitivo en su día a día.



Múltiples estudios han demostrado que llevar una dieta balanceada es la mejor manera de protegerse de muchas de las enfermedades. Por tal razón, es vital aprender hábitos saludables de alimentación, en especial, si tiene herencia de alguna condición de salud, como es el caso de la diabetes.

Nuestra Unidad cuenta con un equipo de especialistas que brindan seguimiento nutricional a pacientes que padecen de: diabetes, patologías cardiovasculares, renales, y oncológicas; en adición a esto, se mantienen los tratamientos de control de peso y trastornos hereditarios del metabolismo. También brindamos soporte durante los procesos pre-quirúrgicos y post-quirúrgicos, que ameriten una intervención nutricional.


Seguimiento y tratamientos

El seguimiento continuo de un nutriólogo, durante un descontrol alimenticio, se convierte en vital para ayudar al organismo en su restablecimiento, debido a que en pocas ocasiones el paciente puede salir adelante sin la guía de un experto. Por esto, a través de esta Unidad, proponemos a los pacientes:

- ***Una valoración del estado nutricional.***
- ***Prescripción, monitorización de la Nutrición Oral, Enteral (NE) y Parenteral.***
- ***Diseño de planes de alimentación oral y enteral para los pacientes ambulatorios.***
- ***Estudio de la composición corporal.***
- ***Consulta externa de Nutrición para todo tipo de patología, sobrepeso, obesidad o bajo peso en paciente adultos.***

Lo que nos diferencia

En la Unidad realizamos el estudio de Composición Corporal por método de Eléctrica, uno de los métodos más utilizados al momento de poder estimar el porcentaje de masa grasa y masa magra, es decir, la libre de grasa. Este se caracteriza por ser un método de medición no invasivo que se basa en diferentes propiedades eléctricas que tiene el cuerpo humano, en cuanto a la comparación de los diferentes tejidos que lo logran formar y al contenido total de agua que tiene el cuerpo humano.



Equipo médico

Los médicos que conforman la Unidad es un equipo con vasta experiencia y con subespecialidades en bioquímica y pediatría. Además de estar dedicados a dar el mejor servicio, estos trabajan bajo los estándares de seguridad hospitalaria y atención a pacientes que rigen los protocolos internacionales.



Horarios

Para las consultas, **estamos disponibles de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 6:00 p.m.**

Más información llamar al: 809-565-9989 opción 2

Ext.2425

T 1+809.565.9989 / 1+829.565.9989 F 1+809.565.7925

Plaza de la Salud, Dr. Juan Manuel Taveras Rodríguez
C/ Pepillo Salcedo esq. Arturo Logroño, Ensanche La Fe
Santo Domingo, República Dominicana

Redes sociales

 [Facebook.com/Cedimat](https://www.facebook.com/Cedimat)

 [@CedimatRD](https://twitter.com/CedimatRD)

 [@CedimatDR](https://www.instagram.com/CedimatDR)

www.cedimat.com