

## RESIDENCIA DE NEFROLOGÍA: PROYECTOS REALIZADOS Y PROYECCIONES FUTURA.

Es muy precoz decir que nuestra residencia de Nefrología es la mejor del país, ahora bien, la mayoría de las residencias, que conocemos muy de cerca, tienen grandes deficiencias. Para ser más específicos, solo hay que observar la dejadez de los médicos ayudantes para el seguimiento académico de los residentes, si además tomamos en cuenta la escasez de recursos técnicos, de imágenes y de laboratorios que existen en todos los hospitales del país. Se carece de departamentos coadyuvantes como cirugía vascular e intervencionista, no existen programas de trasplantes, ni servicios de pacientes agudos en CRRT. Tampoco cuentan con departamentos de enseñanza encargados de estimular el desarrollo de investigaciones, entre otras carencias.

Todas estas deficiencias se encuentran satisfactoriamente cubiertas en nuestra residencia, donde tenemos un equipo de colaboradores integrados a la docencia que dan seguimiento diario a las actividades académicas. Se cuenta además con un programa completo de trasplante renal de adulto y pediátrico. Excelente apoyo de los departamentos de imágenes, nutrición, psicología, cirugía vascular, dispuestos a trabajar diariamente para el soporte del departamento de nefrología. Sin dejar de lado, la participación en conjunto con las diferentes unidades de terapia intensiva, que manejan el mayor volumen de pacientes agudos del país, permitiendo esto a su vez, el desarrollo de los programas de CRRT. Contamos además con un equipo dedicado a la realización de biopsias renales protocolares a pacientes con glomerulopatías. Todas las imágenes necesarias están disponibles, incluyendo medicina nuclear y radiología intervencionista.

Las estadísticas del año pasado demuestran el gran volumen de pacientes manejado por nuestro departamento. Tan solo en un año tuvimos 7680 consultas ambulatorias, 12,2017 hemodiálisis, con un total de 75 pacientes en nuestra unidad. Ingresándose al servicio de hemodiálisis 15 nuevos pacientes. La mortalidad de pacientes en HD fue la más baja en comparación con otros centros del país, siendo de 8.5% durante todo el año. Contamos con 27 pacientes en diálisis peritoneal. Si a lo anterior agregamos que se realizaron 14 trasplantes renales a adultos y niños de donantes vivos, con una mortalidad de 14.2%.

Pese al gran desarrollo que hemos experimentado en este último año con la apertura de la residencia, debemos admitir que tenemos deficiencias. La más destacable es la ausencia de soporte de patología, ya que no contamos con patólogos renales, ni con la facilidad de inmunofluorescencia y microscopia electrónica. Tratamos de compensar dicho déficit enviando las biopsias al exterior, pero con la carencia de interacción académica entre la residencia y el servicio de histopatología.

Pretendemos seguir desarrollando nuestro departamento y programa de residencias con la creación de protocolos de trasplante renal con donante cadavérico, buscamos ser pioneros en el país en la terapia por aféresis, iniciaremos programas de intercambio con residencias de nefrología en el extranjero. Pretendemos, además, que se nos dé una evaluación objetiva de la calidad académica, por medio de la toma del examen In-Training, impartido por el American College Of Physicians.

Tenemos proyectado la expansión de la unidad de hemodiálisis y con esta, el inicio de programas de diálisis nocturna de larga duración, para beneficiar a los profesionales laboralmente activos y que así tengan la opción de alcanzar esta terapia sin intervenir en su vida laboral. Con la expansión de nuestra unidad de hemodiálisis, dispondremos de varios cubículos destinados solamente a pacientes hospitalizados. Aspiramos ofrecer una tecnología con máquinas de hemodiálisis a la vanguardia, de alta eficiencia.

En lo que respecta a la docencia, impondremos, en conjunto con nuestro departamento de enseñanza, la realización de al menos un trabajo de investigación por año a cada residente. Someteremos dichos trabajos a los diferentes comités científicos internacionales con el fin de estimular la investigación en nuestro país. Tal y como lo hicimos en el Congreso de Nefrología realizado en New Orleans en 2017, donde presentamos uno de nuestros trabajos.

Aspiramos también, a tener acceso a las diferentes plataformas educativas virtuales de nefrología como soporte docente.

Todas las virtudes con la que contamos y todos los proyectos que desarrollaremos, nos hacen con orgullo concluir que somos el departamento de nefrología más completo, con apenas un año de iniciar nuestro programa de residencias. Con miras a que el tiempo demuestre que somos el mejor programa de residencia de nefrología del país.